

Клещи - это мелкие членистоногие из семейства паукообразных. Они являются очень древними насекомыми, предки которых жили на планете миллионы лет назад. Наукой открыто порядка 50 тысяч видов клещей.

Как правильно защититься от клещей



В походе или на прогулках в лесной местности следует знать, как защититься от клещей. Соблюдение некоторых аспектов могут помочь в этой проблеме. Главное, постараться избегать мест, где накапливаются паразиты, и помнить о методах защиты.

Безопасная одежда



Перед походом в лес, нужно тщательно продумать, как заранее обезопасить себя от клещей. Механическая защита в виде безопасной одежды может справиться с этой проблемой. Можно воспользоваться тем, что есть в гардеробе, а можно приобрести специальный костюм. Главное, чтобы одежда отвечала определенным критериям:

1. ткань должна иметь скользкую структуру, чтобы клещу было неудобно ухватиться своими лапками и ползти вверх;
2. светлые оттенки позволяют оперативно обнаружить прицепившееся насекомое;
3. брюки нужно заправить в сапоги или в носки;
4. на ногах должны быть резиновые сапоги или другая закрытая обувь;

5. на шее лучше, чтобы был высокий ворот или повязана косынка;
6. рубашку или свитер рекомендуется заправить в брюки;
7. вещь должна иметь облегающие манжеты;
8. на голову можно надеть капюшон или шапочку;
9. одежда должна быть удобной и комфортной.

Так как клещ ползет снизу вверх, нужно проследить о тщательной защите нижней части туловища. Паразит может проползти к телу через щели пуговиц или кнопок. Поэтому надевайте вещи на молнии или без застежки вообще.

Защита от лесного клеща

Использование специальных химических средств

АКАРИЦИДНЫХ СРЕДСТВ (предназначены для обработки верхней одежды, применение на кожу недопустимо)	РЕПЕЛЛЕНТНЫХ СРЕДСТВ (предназначены для обработки верхней одежды, применение на кожу возможно)
--	--

Индивидуальная (личная) защита людей

- проводить само- и взаимно осмотры каждые 10-15 минут для обнаружения клещей
- не садиться и не ложиться на траву

После прогулки необходимо:

- снять одежду
- тщательно осмотреть тело и одежду
- расчесать волосы мелкой расческой

ПРЕИМУЩЕСТВА БЕЗОПАСНОЙ ОДЕЖДЫ:

- носить однотонную и светлую одежду
- манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке
- обязательно наличие головного убора
- брюки заправлять в сапоги, гольфы или носки с плотной резиной, верхнюю часть одежды - в брюки
- не заносить в помещение свежие сорванные растения

ПРОЙДИТЕ БЕСПЛАТНУЮ ВАКЦИНАЦИЮ ПРОТИВ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА

Обратитесь в регистратуру взрослой/детской поликлиники Ковалынской больницы

ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА СРОЧНО ОБРАТИТЕСЬ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ В БУ «КОВАЛЫНСКАЯ ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА»

Противоклещевые препараты

Как известно, эффективно защититься от клещей могут помочь специальные средства. Препараты разделяют на три группы:

- **Акарицидные** – уничтожают паразитов;
 - **Репеллентные** – отпугивают насекомых;
 - **Комбинированные** – убивают и отталкивают запахом клещей.
- К наиболее эффективным медикаментам относятся:**



- спрей Тайга-Антиклещ;
- растительного происхождения Милбиол;
- Пикник-Антиклещ;
- спрей Аллергоф;
- Торнадо;
- Рефтамид;
- аэрозоль Gardex Экстрим и другие.

Оказание первой помощи

Как только обнаружили насекомого, нужно попытаться немедленно его достать.

- Следует взять маникюрный



пинцет или специальное приспособление. Если приборов нет, могут подойти подручные средства. Нужно взять нитку, сделать петлю и накинуть ее вокруг хоботка.

- Затянув петлю, следует аккуратно, покачивая из стороны в сторону, вытягивать клеща, поворачивая его вокруг оси.

Но лучше всего обратиться к врачу!

Защита от клеща в лесу



Работу выполнила

Ученица 7^б класса

Князева Дарья

2019г.